

ステップアップスクール当仁 研修会報告書

2020年10月15日(木) 19:00

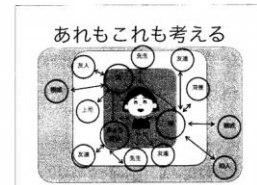
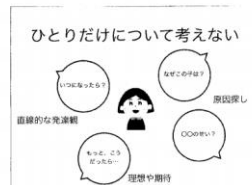
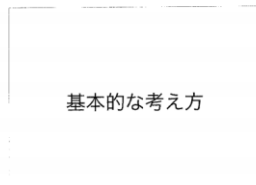
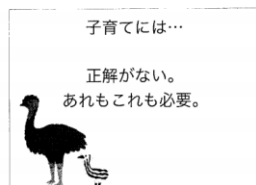
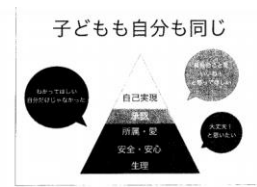
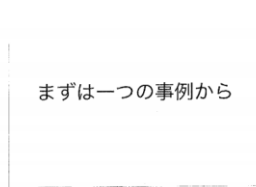
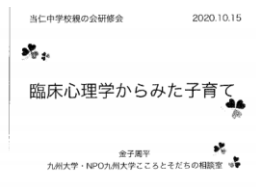
講師：九州大学人間環境学研究院 准教授 金子周平 先生

講演：臨床心理士から見た子育て・不登校生徒のとりえ方

令和2年10月15日(木) 19時から当仁中学校図書室で講演会が行われました。講師の先生大学で教鞭をとられるほかNPO法人「九州大学こころと育ちの相談室」の専務理事として活躍されるなど多くの経験を持っておられます。当日は臨床心理士としての視点から子育てのアドバイスや、今どきの子どもたちのとりえ方など具体的な例を挙げてお話をいただきました。当日は保護者だけでなく教職員も参加され充実した研修が行われました。感想の中に「親の会のありがたみを感じました。講演の中で「あれもこれも考える。「よく観察する。」など、一人ではなかなかできないと思います。しかし、親の会の中で思いや考え方を共有することで、自分が気付かないことに気付かせてもらえます。」とありました。今後もよろしくお願ひします。



講演資料



関係の中で考える

9

何をしたらよいか

声を聞く

声のトーン
言葉は思考
声は感情 (聞き声)

言葉	トーン	ジェスチャー
7%	38%	55%

13

褒める

- 子どもを自然に褒められるだけの余裕を自分が持つ
- すぐ反応する
- 手抜きの方法はだめ...

14

子どもの身になる

- どのように見えているか
- どのように聞こえているか
- どのように感じているか

15

よく観察する

- 姿勢、表情
- 体の動き、しぐさ
- 持ち物

子どもの行動を変えたい

16

求めていることを知る

- 気持ちいい
- 注目を浴びる
- 何かから逃げる
- 何かが欲しい

17

ABC分析

「させる」ではなく教える

17

本人を動かそうとせず
人間関係を変える

力まない

21

押してダメなら引いてみる

- 健康第一
ご飯を食べさせて、寝させていたらOK!
- 余計なことをしない
- 成長を見守る
- そこそこ健康であれば良い

22

本人を動かそうとせず
環境を整える

23

本人を動かそうとせず
やり方を教える

不健康なサインに気づく

- 食欲、便秘、下痢
- 緊張
- 悪口、暴言
- 睡眠
- 忘れ物、失敗
- 朝一番の様子、寝起きの様子

24

終わりに：優先順位

- 環境の緩やかさ (大人たちが元気に！)
- 子どもの体の健康と心の健康
- 元気さ、活発さ、遊び
- 自然な成長
- 社会的な活動

25

保護者様

令和2年9月25日

アキアス・福岡組の会
代表 上野 真由美
入会者 アップ・アキアス
代表 内田 富美子
福岡市立 当仁中学校
担当 飯山 茂樹

「親の会」教育講演会のご案内

朝夕はやっと涼しくなってきましたが、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。下記のように教育講演会を計画いたしました。講師は、九州大学人間発達学研究院 准教授で、NPO 法人「九州大学こころと育ちの相談室」専務理事として活躍されている金子剛平 先生です。臨床心理学の観点から子育てへのアドバイスや、今の子どもたちのとらえ方など、お話ししていただくと共に、ひそかに受えている悩みを出し合いながら助け合いがきき、お互いに学習していこうと考えております。

なお、参加ご希望の方は、10月12日(月)までに下記の申込用紙を飯山に提出、又はこの用紙をこのまま当仁中学校 (Fax: 092-761-7832) へ FAX して下さい。

- 記
- 日時 令和2年10月15日(木) 19:00～
 - 場所 福岡市立 当仁中学校 同窓室
〒810-0066 福岡市中央区橋本2丁目7番1号
TEL 092-761-7831 Fax 092-761-7832
 - 講師 九州大学 准教授 金子剛平 先生
 - 内容 - 臨床心理学から見た子育て
- 小中学生のこころえ方 など