

# 思春期…今からでも大丈夫!! 『子どもの自信を育てる』言葉かけ

アクティブ・ペアレンティング ジャパン 代表

講師：野中 利子 先生

子育てに悩みはつきものですね。子育てに自信を失くしていませんか？

- ・子どもが立ち止まった時、どう声をかけたらいいの？
- ・ガミガミ言わずに、思いを伝えるには？ …etc

親も子どもも自信を持って、心おきなく子育てを卒業できるように、  
「子育て」というコミュニケーションを学んでみませんか？

◎日時：12月21日(木) 19時より

◎場所：内浜公民館

＜ 講師プロフィール（APジャパンHPより） ＞



野中 利子 先生

福岡市在住 一男三女

1988年 医療法人心葉会精神科クリニック勤務  
現在に至る

【主な活動】

「より良い親子関係講座」「コミュニケーションスキルアップ講座」「親育ち講座」主催。20年前より、各地域の公民館、保育園、幼稚園、小中学校などで「親子のコミュニケーション」「親と子どものこころ育て」「セルフエスティーム(自尊感情)を育てる」等、子育てや親子関係に関する講演、およびメンタルケアなどについての話やワークショップを開いている。

また、精神科クリニックで家族の方々の悩み相談や、子どもの問題を抱えた親の相談やカウンセリングをしている。

【著者および分担執筆】

- ・「より良い親子関係講座」～アクティブ・ペアレンティングのすすめ～ 監訳/星和書店
- ・「思春期のより良い親子関係」～心おきなく子育てを卒業するために～ 星和書店
- ・「児童心理」2006年8月号 金子書房
- ・「別冊PHP」2007年1月号 PHP研究所
- ・「PHPののびのび子育て」2011年1月号

問い合わせ先：ひだまりの会

[hidamari12nen@yahoo.co.jp](mailto:hidamari12nen@yahoo.co.jp)