

思春期ひきこもり支援フォーラムの報告



平成 31 年 3 月 3 日

平成 31 年 3 月 3 日（日）福岡市こども総合相談センターえがお館で行われた「思春期ひきこもり支援フォーラム」に志賀代表と木村で参加してきました。本会に関係のある方も発表されるということで楽しみにしていました。

最初にピースフル OB で思春期相談員の三村吉郎氏が自分の経験を踏まえて「自分史」を話されました。そのあとピースフルのピアサポーターなど 5 名の若者（20 代）が不登校や引きこもりの経験を通して感じたことや思ったことを三村氏の司会でトークセッションがありました。休憩の後、質疑や「ピースフルの紹介動画」の上映があり、最後に藤林館長がまとめの感想を話されました。16 時に全体会が終了後、希望者でフリートークの交流会がありました。

13：30	開会	三村氏の話	13：50	トークセッション
15：00	質疑		15：30	自作ビデオ上映
16：00	交流会			

①三村氏は

・大人は 100%できる失敗の許されない人たちに見えた。（僕はそんな大人になれない…）と思っていた。

・人の怒鳴る声に恐怖感を覚えた。

・引きこもりを抜け出す条件として

①安心できる居場所 ②安心できる人とのつながり③今できる体験や経験を安心できる場所で安心できる人と一緒に積み重ねていくこと。

・ひきこもりの人に

①趣味を見つける②自分を過去の枠組みだけで判断しない味方を増やす

③家族以外と触れ合う④学校は多くの人のためのプログラムではあっても自分のためのプログラムではない

・「一番大事なのは①認める②信じる③寄り添う」

ということを語られました。

②トークセッション

・ひきこもりでつらかったこと

・不登校ひきこもりから動き出した時期とタイミングのきっかけ

・当時の自分に対する言葉かけ

- ・ 家族に対して
- ・ ピースフルに対して

などについて各自の考えや意見が述べられました。

③ 質疑

- ・ 発達障害について
- ・ どのような形で居場所を提供されたら受け入れやすいか
- ・ 支えになった人はだれか

④ 「ピースフルの紹介動画」

まるでプロが作成したようにクオリティが高くクスッと笑えるような出来でした。普段のピースフルを知っている人だけでなく立ち寄ってみたいと思わせる動画でした。作成していただいた方にご苦勞様。いろいろところで使えそうですね。

⑤ 交流会

・ ピースフルのメンバーだけでなくスタッフや響きの会の穂小屋の方など久しぶりにお会いできて大変懐かしくお話ができました。また、今後とも交流をさせていただきながら学ばせていただきます。本日は大変ありがとうございました。



思春期ひきこもり支援フォーラム

居場所のピースフル発！

僕たちが考えたイベントです♪

(福岡市のえがお館で初めての企画！？)

「ひきこもりと呼ばれた私たちが
大いに語ります。」

出演

○三村 吉郎氏 (思春期訪問相談員・ピースフルメンバーOB) 10代の頃に不登校とひきこもりを経験しました。

体験談とひきこもりが元気になれるアイデアを語ります！

○ピースフルのメンバー (10代20代の若者)

不登校やひきこもりの経験を通じて感じた事や思った事を
ホンネで語ります！



○沈黙を破りひきこもりが重い口を開くオモシロ動画あります

今年のアカデミー賞を独占できる！？映画も公開♪

日時：平成 31 年 3 月 3 日 (日) 13:30~16:00 ※13時開場

場所：福岡市こども総合相談センター (えがお館) 7階視聴覚室

対象者：思春期後半 (15歳~20歳台) のひきこもり状態の子どもがいる保護者及び関係者

【主催・問い合わせ先】

福岡市こども総合相談センター こども相談課

思春期ひきこもり支援フォーラム担当

〒810-0065 福岡市中央区地行浜 2-1-28

TEL:092-832-7110 (平日 10時 ~17時)

E-mail:k-sodan.CB@city.fukuoka.lg.jp

参加費：無料

定員：100名

(2月28日(木)締切)

*事前申込みなしでも

参加できます。